SMITSOMME SYGDOMME

OBS: Der kan være ændringer i gældende retningslinjer – derfor er dette kun vejledende

FOKUS PÅ GOD HYGIEJNE - BRYD SMITTEKÆDEN

Infektion	Smittemåde	Håndhygiejne	Værnemidler	Isolation *(Patientplacering)*	Links
Clostridioides Difficile (CD) *(Sporedannende)*	• Indirekte + direkte • kontaktsmitte OBS Rengør med vand og sæbe og desinficér efterfølgende med Klor 1000 ppm	Generel håndhygiejne + supplerende Da CD ikke slås ned med ethanol, SKAL der foretages **håndvask FØR desinfektion** HÅNDVASK + HÅNDDESINFEKTION	**Handsker:** alle pleje- og rengøringsopgaver. **Overtrækskittel/forklæde:** alle pleje- og rengøringsopgaver. **Visir (briller + maske):** ved risiko for stænk og sprøjt.	**Eget hjem:** % isolation **Plejebolig/rehab:** % isolation (Dog eget værelse og bad/toilet) *Ved kraftig diarré, vurderes vigtigheden af socialt samvær* RENT TØJ/HJÆLPEMIDLER NÅR STUEN FORLADES	• SSI/CEI • Region Sjælland (hjemmepleje) • Region Sjælland (plejecentre)
COVID-19	(Direkte/indirekte) Kontaktsmitte Dråbesmitte Obs kontaktpunkter OBS: Ofte ændringer i retningslinjer!	Generel håndhygiejne *Afslut ALTID med hånddesinfektion*	**Handsker:** alle pleje- og rengøringsopgaver. **Overtrækskittel:** alle pleje- og rengøringsopgaver (+ forklæde ved bad). **Visir (briller + maske):** alle pleje- og rengøringsopgaver.	**OBS SELVISOLATION** **Eget hjem:** % isolation **Plejebolig/rehab:** % isolation (dog eget værelse og bad/toilet) RENT TØJ/HJÆLPEMIDLER NÅR STUEN FORLADES	• SST

PO/CPE *carbapenemase-producerende organismer* *CPE anvendes når det drejer sig om tarmbakterier*	• Kontaktsmitte, direkte/indirekte • Dråbesmitte (ved nedre luftvejsinfektion)	Generel håndhygiejne *Afslut ALTID med håndesinfektion*	**Handsker:** alle pleje- og rengøringsopgaver. **Èngangskittel:** alle pleje- og rengøringsopgaver. **Maske:** Ved CPO i luftvejene, indenfor 1 m. radius af borger **Visir (briller + maske):** ved risiko for stænk og sprøjt.	**Eget hjem:** % isolation **Plejebolig/rehab:** % isolation (dog eget værelse og bad/toilet) RENT TØJ/HJÆLPEMIDLER NÅR STUEN FORLADES	• SST • SSI/CEI (CPO) • Plejebolig etc • Hjemmepleje
ESBL *Extended Spectrum Beta-Laktamase*	• (Direkte/indirekte) • Kontaktsmitte • Fækal/oral • Overflader	Generel håndhygiejne *Afslut ALTID med håndesinfektion*	**Handsker:** alle pleje- og rengøringsopgaver. **Èngangsforklæde:** alle pleje- og rengøringsopgaver. **Maske:** ved risiko for stænk og sprøjt. Hvis ESBL er påvist i luftvejssekret, anvendes maske ved hoste **Visir (briller + maske):** ved risiko for stænk og sprøjt.	**Eget hjem:** % isolation **Plejebolig/rehab:** % isolation (dog eget værelse og bad/toilet) RENT TØJ/HJÆLPEMIDLER NÅR STUEN FORLADES	• SSI/CEI • SST
Fnat *Scabies* • ***Alm. Fnat*** • ***Skorpefnat (norsk fnat)***	• (Direkte/indirekte) • Kontaktsmitte • (hud-til-hud) • Overflader	Generel håndhygiejne *Afslut ALTID med håndesinfektion*	**Handsker:** alle pleje- og rengøringsopgaver. **Èngangskittel:** alle pleje- og rengøringsopgaver. **Vask af tøj ved 60 grader.**	**Alm. Fnat: % isolation Skorpefnat:** **Eget hjem:** % isolation **Plejebolig/rehab:** % isolation (dog eget værelse og bad/toilet)	• SST • SSI/CEI s. 57

Hepatitis A+E *(ikke-kappebærende virus)* ***Smitsom leverbetændelse***	• (Direkte/indirekte) • Kontaktsmitte • Fækal-Oral • Fødevarer OBS Rengør med vand og sæbe og desinficér efterfølgende med Klor 1000 ppm ved HepA	Generel håndhygiejne + supplerende HÅNDVASK + HÅNDDESINFEKTION	**Handsker:** alle pleje- og rengøringsopgaver. **Èngangsforklæde:** alle pleje- og rengøringsopgaver. **Visir (briller + maske):** ved risiko for stænk og sprøjt.	**Eget hjem:** % isolation **Plejebolig/rehab:** % isolation (dog eget værelse og bad/toilet)	• SST + SST
Hepatitis B+C+ HIV	Direkte kontaktsmitte Blodbåren smitte (transfusion - intravenøst)	OBS Stikskader			• SST

INFLUENZA **RS-Virus** *(Respiratorisk Syncytialvirus)*	Direkte kontaktsmitte Dråbesmitte	Generel håndhygiejne *Afslut ALTID med håndsdesinfektion*	**Handsker:** alle pleje- og rengøringsopgaver. **Èngangsforklæde:** alle pleje- og rengøringsopgaver (+ forklæde ved bad). **Visir (briller + maske):** alle pleje- og rengøringsopgaver.	**Eget hjem:** % isolation **Plejebolig/rehab:** % isolation (dog eget værelse og bad/toilet)	• SSI • SST • CEI
MRSA *Methicillin Resistente Staphylococcus Aureus* *(Multiresistente bakterier)*	Kontaktsmitte Overflader	Generel håndhygiejne + supplerende *Afslut ALTID med håndsdesinfektion*	**Handsker:** alle pleje- og rengøringsopgaver. **Overtrækskittel:** alle pleje- og rengøringsopgaver (+ forklæde ved bad). **Maske:** Ved sengetøjsskift, skift af forbindinger og ved MRSA i luftvejene **Visir (briller + maske):** ved risiko for stænk og sprøjt.	**Eget hjem:** % isolation **Plejebolig/rehab:** % isolation (dog eget værelse og bad/toilet) RENT TØJ/HJÆLPEMIDLER NÅR STUEN FORLADES	• SST • SSI/CEI (MRSA) • Plejebolig etc • Hjemmepleje
Norovirus **Rotavirus** *(ikke-kappebærende virus)* *Roskildesyge* *Omgangssyge*	(Direkte/indirekte) Kontaktsmitte Overflader Fødevarer OBS Rengør med vand og sæbe og desinficér efterfølgende med Klor 1000 ppm	Generel håndhygiejne + supplerende *Afslut ALTID med håndsdesinfektion* Da Norovirus ikke slås ned med ethanol, SKAL der foretages **håndvask FØRdesinfektion**	**Handsker:** alle pleje- og rengøringsopgaver. **Overtrækskittel:** alle pleje- og rengøringsopgaver. **Visir (briller + maske):** ved risiko for stænk og sprøjt.	**Eget hjem:** % isolation **Plejebolig/rehab:** % isolation (dog eget værelse og bad/toilet)	• SSI Norovirus • SSI (s. 49)

VRE *Vancomycin-Resistente Enterokokker*	(Direkte/indirekte) Kontaktsmitte Overflader OBS ved diarré desinficeres med Klor 1000 ppm	Generel håndhygiejne + supplerende *Afslut ALTID med hånddesinfektion*	**Handsker:** alle pleje- og rengøringsopgaver. **Èngangsforklæde:** alle pleje- og rengøringsopgaver. Ved voldsom diarré anvendes overtrækskittel. **Maske:** Ved sengetøjsskift, skift af forbindinger og ved infektion i luftvejene **Visir (briller + maske):** ved risiko for stænk og sprøjt + ved infektion i luftvejene.	**Eget hjem:** % isolation **Plejebolig/rehab:** % isolation (dog eget værelse og bad/toilet) RENT TØJ/HJÆLPEMIDLER NÅR STUEN FORLADES	